

ООО "Большая Перемена-Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 13 Марта 2024 г.

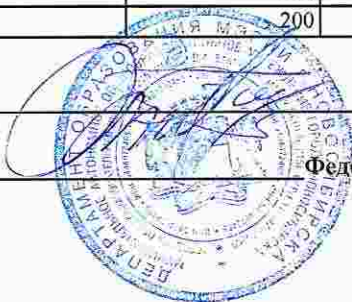
Неделя №2

Для учащихся 7- 11 лет

Среда
 Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	598	99.00 руб.	536.9	14.6	16.2	80.2
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	35.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	25.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 100	110	23.00 руб.	47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	580	138.00 руб.	569.9	17.5	18	77.5
Салат из свеклы с яблоками 60	60	18.00 руб.	78.6	0.9	6.0	5.1
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90	60.00 руб.	125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150	40.00 руб.	138.0	3.2	6.6	16.3
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40	6.00 руб.	94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40	6.00 руб.	72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 3 Обед1	830	171.00 руб.	769.5	25.1	19.5	114.1
Салат картофельный с огурцами солеными 60	60	18.00 руб.	57.6	1.0	3.2	6.3
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200	28.00 руб.	96.4	1.4	4.0	6.2
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100	60.00 руб.	151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изд. отварные 150	150	25.00 руб.	144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200	20.00 руб.	69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	300	60.00 руб.	342.7	6.6	10.4	66.3
Булочка Домашняя 80	100	25.00 руб.	250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочный 200	200	35.00 руб.	92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Иск"
 Утверждено
 Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 13 Марта 2024 г.

Неделя №2

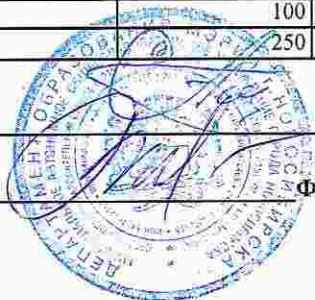
Среда

Для учащихся с 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	638	106.00 руб.	560.4	14.6	16.2	85.1
Каша манная молочная жидкая 200/3	203	35.00 руб.	215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35	25.00 руб.	123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 150	150	30.00 руб.	70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	8.00 руб.	90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	640	159.00 руб.	618.7	17.2	19.2	80
Салат из свеклы с яблоком 100	100	30.00 руб.	99.0	0.0	5.4	11.3
Тефтели из горбуши с соусом красным 70/30	100	63.00 руб.	146.9	9.0	5.3	8.9
Картофельное пюре 180	180	48.00 руб.	187.0	3.8	7.9	19.6
Чай с лимоном 200	200	8.00 руб.	61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 30	30	5.00 руб.	70.5	2.3	0.2	14.8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	5.00 руб.	54.3	2.0	0.4	10.2
Комплекс 3 Обед1	950	195.00 руб.	924.4	25.5	22.1	125.7
Салат картофельный с огурцами солеными 100	100	30.00 руб.	96.0	0.0	5.3	10.5
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	35.00 руб.	111.0	1.7	5.0	7.8
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100	60.00 руб.	151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изделия отварные 180	180	30.00 руб.	246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из свежих яблок 200	200	20.00 руб.	69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60	10.00 руб.	141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60	10.00 руб.	108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	350	65.00 руб.	365.7	6.7	10.4	70.8
Булочка Домашняя 80	100	25.00 руб.	250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочный 250	250	40.00 руб.	115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор _____
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.

Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
13 Марта 2024 г.

Неделя №2

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	593	79.25 руб.	470.3	11.1	8.3	84.6
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	530	79.25 руб.	514.8	17.4	12.2	77.3
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 50	50		117.5	3.8	0.4	24.6
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 3 Обед1	770	79.25 руб.	711.9	24.1	16.3	107.8
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Щи *из свежей капусты с картофелем 200 род.цл. 28р.	200		96.4	1.4	4.0	6.2

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
13 Марта 2024 г.

Неделя №2

Льготное 7-11

Среда
Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	598	94.25 руб.	536.9	14.6	16.2	80.2
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 100	110		47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	550	94.25 руб.	530.6	16.6	15	74.9
Салат из свеклы с яблоками 30	30		39.3	0.0	3.0	2.5
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 3 Обед1	770	94.25 руб.	711.9	24.1	16.3	107.8
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		96.4	1.4	4.0	6.2
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
13 Марта 2024 г.

Неделя №2

Среда

Льготное С 12 лет и старше

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	638	92.00 руб.	560.4	14.6	16.2	85.1
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплекс 2 Завтрак2	580	92.00 руб.	579.6	17.2	16.3	78.2
Салат из свеклы с яблоками 30	30		39.3	0.0	3.0	2.5
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 40	40		94.0	3.0	0.2	19.7
Хлеб ржано-пшеничный 40	40		72.4	2.6	0.5	13.6
Комплекс 3 Обед1	850	92.00 руб.	828.4	25.5	16.8	115.2
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		111.0	1.7	5.0	7.8
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой

Шульга А.А.

Федорова А.В.



ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
13 Марта 2024 г.

Неделя №2
День №11
Среда

Учащиеся, родители которых принимают участие в СВО (мобилизованные, добровольцы)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплект №1	633	92.00 руб.	564.3	14.2	8.6	104.3
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Комплект №2	840	92.00 руб.	775.5	23.7	20.2	103.5
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		111.0	1.7	5.0	7.8
Тефтели из горбуши с соусом красным 70/30	90		146.9	9.0	5.3	8.9
Картофельное пюре 200	180		207.0	4.3	8.7	21.7
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Комплект №3	850	92.00 руб.	828.4	25.5	16.8	115.2
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		111.0	1.7	5.0	7.8
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена-Нск"
 Утверждено
 Генеральный директор _____ Даниленко Е.Е.



МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 13 Марта 2024 г.

Неделя №2

Среда

Для учащихся с ОВЗ (1-4 класс) 7-11 лет

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплексе 1 Завтрак1	598	166.56 руб.	536.9	14.6	16.2	80.2
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 100	110		47.0	0.0	0.0	9.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 1	820	166.56 руб.	758.1	22	22.5	100.1
Салат из свеклы с яблоками 60	60		78.6	0.9	6.0	5.1
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		96.4	1.4	4.0	6.2
Тефтели из горбуши с соусом красным 60/30	90		125.9	7.7	4.7	7.6
Картофельное пюре 150	150		138.0	3.2	6.6	16.3
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Обед № 2	830	166.56 руб.	769.5	25.1	19.5	114.1
Салат картофельный с огурцами солеными 60	60		57.6	1.0	3.2	6.3
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		96.4	1.4	4.0	6.2
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изд. отварные 150	150		144.9	5.5	7.0	29.0
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	300	166.56 руб.	342.7	6.6	10.4	66.3
Булочка Домашняя 80	100		250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочный 200	200		92.0	0.6	0.0	18.0

Согласовано Директор _____
 МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
 Заведующая столовой _____



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"

Утверждено

Генеральный директор Даниленко Е.Е.



МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
13 Марта 2024 г.

Неделя №2

Среда

Для учащихся с ОВЗ (5-11 класс) с 12 лет и старше.

Пищевые вещества, г.

Наименование блюда	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс I Завтрак I	638	184.60 руб.	560.4	14.6	16.2	85.1
Каша манная молочная жидкая 200/3	203		215.4	6.2	7.5	30.8
Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35		123.0	5.0	8.1	7.4
Яблоки 150	150		70.5	0.0	0.0	14.7
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0
Обед № 1	950	184.60 руб.	863.1	23.3	24.8	112.5
Салат из свеклы с яблоком 100	100		99.0	0.0	5.4	11.3
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		111.0	1.7	5.0	7.8
Тефтели из горбуши с соусом красным 70/30	100		146.9	9.0	5.3	8.9
Картофельное пюре 180	180		187.0	3.8	7.9	19.6
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Обед № 2	950	184.60 руб.	924.4	25.5	22.1	125.7
Салат картофельный с огурцами солеными 100	100		96.0	0.0	5.3	10.5
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		111.0	1.7	5.0	7.8
Запеканка из печени с рисом/соус 70/30	100		151.4	8.4	4.1	7.7
Макаронные изделия отварные 180	180		246.8	6.6	6.5	34.8
Компот из свежих яблок 200	200		69.6	0.2	0.0	15.0
Хлеб пшеничный 60	60		141.0	4.6	0.5	29.5
Хлеб ржано-пшеничный 60	60		108.6	4.0	0.7	20.4
Полдник	350	184.60 руб.	365.7	6.7	10.4	70.8
Булочка Домашняя 80	100		250.7	6.0	10.4	48.3
Сок яблочный 250	250		115.0	0.7	0.0	22.5

Согласовано Директор

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова

Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
13 Марта 2024 г.

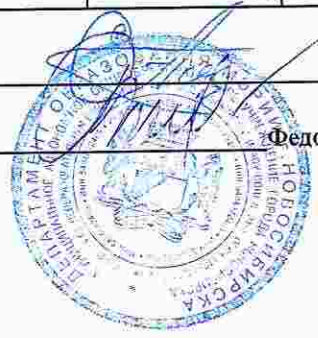
Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 1 Завтрак1	590	79.25 руб.	455.4	8.9	1.2	77.9
Д Каша манная с сахаром б/масла, молока 200	200		200.5	4.0	0.4	24.1
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нск"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

Неделя №2

МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
13 Марта 2024 г.

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак1	590	79.25 руб.	455.4	8.9	1.2	77.9
Д Каша манная с сахаром б/масла, молока 200	200		200.5	4.0	0.4	24.1
Яблоки 120	120		56.4	0.0	0.0	11.8
Чай с лимоном 200	200		61.0	0.1	0.0	15.2
Хлеб пшеничный 20	20		47.0	1.5	0.2	9.8
Хлеб ржано-пшеничный 50	50		90.5	3.3	0.6	17.0

Согласовано Директор
МАОУ СОШ № 215 им Д.А. Бакурова
Заведующая столовой



Шульга А.А.

Федорова А.В.

ООО "Большая Перемена Нет"
Утверждено
Генеральный директор Даниленко Е.Е.



Меню

МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
13 Марта 2024 г.

Неделя №2

Среда

Бесплатное питание 7-11 лет (с 1-4 класс)

Пищевые вещества, г.

Наименование блюд	Выход, г.	Цена, руб.	Калорийность, ккал.	Белки	Жиры	Угле-воды
Комплекс 1 Завтрак 1	500	79,25 руб.	281,9	3,1	0,3	48
Д Каша манная с сахаром б/масла, молока 150	150		150,4	3,0	0,3	18,1
Яблоки 150	150		70,5	0,0	0,0	14,7
Чай с лимоном 200	200		61,0	0,1	0,0	15,2

Согласовано Директор _____ Шульга А.А.
МАОУ СОШ № 215 им. Д.А. Бакурова
Заведующая столовой _____ Федорова А.В.

